LEKNÍN

zpravodaj pro občany Heřmanoměstecka

Připravuje Městský úřad v Heřmanově Městci, náměstí Míru 4, telefon: 469 660 340, webová stránka: www.hermanuv-mestec.cz

Oznámení

Sběr šatstva pro Diakonii Broumov se uskuteční na Římskokatolické faře v pondělí 6. prosince 2010 od 12 do 16.30 hodin. Věci, prosím, nenoste předem. Za řk farnost **Václava Výborná**

100 dobrovolných dárcovství krve

Pan Miroslav Pospíšil dne 16. září dovršil počet svých bezpříspěvkových odběrů krve na rovných sto. Město Heřmanův Městec si velice váží tohoto činu a je na pana Miroslava Pospíšila hrdé. Za všechny, kterým jeho dar pomohl či přímo zachránil život, se patří vyslovit poděkování. **Aleš Jiroutek, starosta města**

Zveme vás:

- do Galerie v židovském dvojdomku na výstavu Klubu konkretistů Východní Čechy na výstavu pod názvem „Konstruktivní tendence“. Výstava byla otevřena vernisáží v pondělí 18. 10. 2010 a potrvá do 14. 11. 2010. Otevírací doba: středa, sobota a neděle (10.00 – 12.00 hodin a 14.00 – 16.00 hodin)
- do Rytířského sálu heřmanoměstského zámku na divadelní hru „Že by Hamlet?“. Divadelní hru uvede divadlo Expekus dne 6. 11. 2010 od 18.00 hodin.

ZUŠ informuje

Základní umělecká škola v Heřmanově Městci pořádá dne 10.11.2010 v 17 hodin v sále školy interní vystoupení žáků hudebního oboru. Zazní skladby různých žánrů a představí se široké spektrum hudebních nástrojů. Srdečně Vás zveme. **V. Říha**

Hudební večer bude v režii dětí

I v listopadu se můžeme těšit na pokračování hudebních večerů v heřmanoměstecké synagoze. Jako již tradiční hosty v tomto čase přivítáme žáky Základní umělecké školy z Prahy 8, Taussigovy ul. s jejich hosty. Hudební večer mladých umělců se uskuteční v úterý 9. listopadu 2010 od 18.00 hodin v heřmanoměstecké synagoze. Pěvecký sbor Vlastislav a Osvětová beseda srdečně zvou všechny hudbymilovné občany. **Marek Výborný**

Náboženská obec Církve československé - husitské v Heřmanově Městci slaví osmdesátiny



V sobotu 11. září dopoledne proběhla v kostele Církve československé - husitské oslava 80. výročí založení Husova sboru. Slavnostní bohoslužbu sloužili bratr vikář pardubického vikariátu Jiří Plhák, bratr farář Martin Chadima a sestra farářka Alena Tučková. Slavnostní umocnění bohoslužby bylo dáno slavnostní výzdobou kostela a také vystoupením pěveckého sboru Malikchor z Chrudimi.

Na závěr slavnostní mše hovořili církevní představitelé, ale také JUDr. Miroslav Výborný, bývalý poslanec sněmovny parlamentu ČR. Po poledni následovala přednáška bratra Martina Chadimy v modlitebně Husova sboru na téma „Mistr Jan Hus - skutečné důvody jeho upálení“. Tato slavnost se konala v rámci „Dnů Evropského kulturního dědictví“, Dne otevřených dveří památek a této akce využili návštěvníci památek v Heřmanově Městci.

Jednou z kulturních památek města je také kostel Církve československé-husitské. Z dalších významných památek Gallery Cyrany, židovská synagoga, Městská galerie v židovském dvojdomku, ve které byly právě vystaveny obrazy malíře Zdeňka Sigmunda. K příležitosti Dne otevřených dveří památek vystoupil navečer v židovské synagoze David Matoušek na violoncello a Markéta Výborná na klavír.

Při prováděné prohlídce Husova sboru – kostela CČSH průvodkyně hovořily o historii církve a kostela. Církev československá byla založena 8. ledna 1920 v Praze a 21. září 1930 bylo slavnostní otevření sboru - kostela v Heřmanově Městci. Prvním, kdo tu sloužil mši byl duchovní Karel Jelínek. Jednou ze zajímavostí je, že od roku 1947 mohly v této církvi sloužit bohoslužby ženy a první ženou v heřmanoměstském sboru byla duchovní Dagmar Spáčilová, která tu sloužila v letech 1954-1955. Ke změně názvu Církve československé došlo na 6. církevním sněmu v roce 1971, kde církev přijala přívlastek husitská. Bylo to dáno hlavně tím, že orientace církve směřovala k myšlenkám a odkazu Mistra Jana Husa. **Pavel Kalina**

Kino Heřmanův Městec - program na listopad

Život amazonských indiánů a náš svět (cest. večer)
- 4.11.2010 18:00

Karate Kid
- 5.11.2010 19:30
- 6.11.2010 17:30

Největší z Čechů
- 6.11.2010 19:30

Tajemství mumie
- 10.11.2010 19:30

Kuky se vrací
- 12.11.2010 17:30

Resident Evil: Afterlife
- 12.11.2010 19:30

Krtek a oslava
- 13.11.2010 17:15

Strýček Búnmí
- 13.11.2010 19:30

BABIČKA aneb Jak to bylo doopravdy
- 17.11.2010 19:30

Švédskem a Norskem za půlnočním sluncem (cest. večer)
- 18.11.2010 18:00

Bastardi
- 19.11.2010 19:30
- 20.11.2010 19:30

Sammyho dobrodružství
- 20.11.2010 17:15

Wall Street 2: Peníze nikdy nespí
- 24.11.2010 19:30

ALTAJ - Velehory v srdci Sibiře (cest. večer)
- 25.11.2010 18:00

Občanský průkaz
- 26.11.2010 19:30
- 27.11.2010 19:30

Heřmanův Městec ve filmu (dokumenty)
- 27.11.2010 16:00

Román pro muže
- 30.11.2010 19:30
- 1.12.2010 19:30

SPINNING JM

SOKOLOVNA Heřmanův Městec
Spinning program je kondiční cvičení pro ženy i muže založené na jízdě na speciálním stacionárním kole.
Spinning je pro ty, kteří si chtějí udržet nebo zlepšit svoji kondici jednoduchým a zábavným způsobem.

ROZVRH HODIN LISTOPAD

PONDĚLÍ	**17:30-18:30**
Bodyspinning Veronika	
ÚTERÝ	**18:30-19:30 Jitka**
STŘEDA	**17:00-18:00**
Endurance Jitka	
ČTVRTEK	**17:30-18:30 Veronika**
PÁTEK	**18:00-19:00**
Bodyspinning Veronika	
NEDĚLE	**18:00-19:00 Jitka**

Rezervace na tel. 773 989 612 nebo emailem junova2@seznam.cz /den předem/
Vstupné: hodinová lekce 75 Kč permanentka 10 vstupů 700 Kč + ke každé permanentce - energetický doplněk do pití zdarma.
Pokud se nebudete moci na hodinu dostavit, prosím o zrušení rezervace - stačí SMS.
Více informací najdete na našich www.spinning-jitka.webnode.cz



Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje - pracoviště Chrudim

V Centru pro zdravotně postižené poskytujeme bezplatné sociálně-právní poradenství. V rámci poradenství jsou poskytovány informace o dávkách a příspěvcích, pomoc při výběru vhodné sociální služby, zprostředkování kontaktů s odborníky, informace o pracovním uplatnění atd. Nabízíme služby osobní asistence dětem i dospělým. Další službou je půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro zdravotně postižené, kde půjčujeme například mechanické vozíky, chodítka, nástavce na WC a další. V Centru je možnost zakoupení baterií do sluchadel a kompenzačních pomůcek pro zdravotně postižené (dudlíky, hříbečky, hadičky aj.).

Kontakt:
Revoluční 594, Chrudim
sociální pracovník Lukáš Hnát, DiS.
mobil: 775 693 989, tel.: 469 620 320, mail: hnat.lukas@centrum.cz
web: www.czp-pk.cz



MATRIKA INFORMUJE



V SOBOTU 2. ŘÍJNA přivítal pan starosta Aleš Jiroutek další malé občánky Města Heřmanův Městec. S devíti chlapci a třemi slečnami přišli na malou slavnost nejen jejich rodiče a sourozenci, ale i prarodiče, přátelé a známí. Vladka Dlouhá

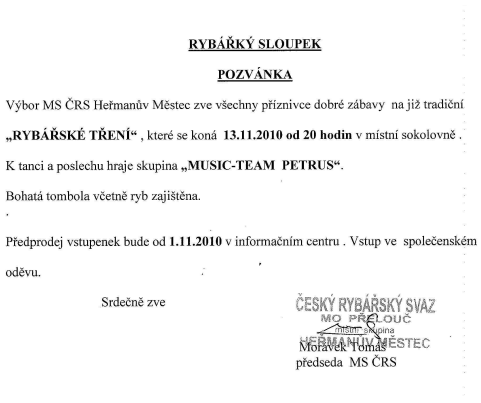


TJ Jiskra Heřmanův Městec, oddíl Rekreačních sportů

ROZŠIŘUJEME NABÍDKU CVIČENÍ
Začalo se již : ve čtvrtek 2.9.2010 v 19.00 hodin
Kde: Sportovní hala Heřmanův Městec
Nabídka cvičení:
Pondělí: 17.45 – 18.45 CHI – TONING-herna stol.tenisu
19.00 - 20.00 BOSU DYNASO -rotunda !!!OD ŘÍJNA!!!
19.00 – 20.00 BODY FORM -velká hala
Středa 18.00 – 19.00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ-rotunda
19.00 – 20.00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ-rotunda
Čtvrtek 19.00 - 20.00 BODY FORM -rotunda
19.00 – 20.00 ZUMBA-velká hala
Cvičíme: Chi-toning-spojení power jogy, pilates, strečinku a 5 Tibeťanů
Bosu-balanční a aerobní cvičení s využitím tzv. půlmíče
Body form-intenzivní aerobního cvičení pro celé tělo a především problematické partie s efektivním posilováním s využitím různého náčin í(step, činky, gumičky, tyče, overbally)
Zumba-novinka ve fitness cvičení na latinsko-americké rytmy
Zdravotní cvičení-cvičení na velkých balonech
Hodiny jsou tvořeny s ohledem na výkonnost a zdatnost cvičenců a vedeny podle nejnovějších metod cvičení školenými cvičitelkami.
U nás si vybere každý
Cena: 40,-Kč/hodina
Možnost předplatného na celý rok
S sebou: NUTNÁ SPORTOVNÍ OBUV URČENÁ DO SPORTOVNÍ HALY
Pohodlné sportovní oblečení
Ručník a pití
!A hlavně dobrou náladu!
Těší se na vás školené cvičitelky aerobiku Radka, Lenka ml., Anička, Iva a Lenka

Podnájem pro učitele ZUŠ

Ředitel základní umělecké školy hledá pro svého učitele v Heřmanově Městci podnájem. Svobodný, nekuřák, bez zvířat. Na hudební nástroje hraje pouze na pracovišti. Volat můžete celý den: 732 715 231. Za nabídky předem děkuji.



RYBÁŘKÝ SLOUPEK

POZVÁNKA

Výbor MS ČRS Heřmanův Městec zve všechny příznivce dobré zábavy na již tradiční „RYBÁŘSKÉ TŘENÍ“, které se koná **13.11.2010 od 20 hodin** v místní sokolovně.

K tanci a poslechu hraje skupina „**MUSIC-TEAM PETRUS**“.

Bohatá tombola včetně ryb zajištěna.

Předprodej vstupenek bude od **1.11.2010** v informačním centru. Vstup ve společenském oděvu.

Srdečně zve

ČESKÝ RYBÁŘSKÝ SVAZ MO PŘELOUČ místní skupina HEŘMANŮV MĚSTEC

Moravek Tomáš
předseda MS ČRS

Nové dětské hřiště

Sídliště U Bažantnice má nové dětské hřiště. Šestihran, skluzavka, prolézačka housenka a pružinová houpačka nahradily staré a dožité herní prvky, které musely být odstraněny.



Aleš Jiroutek, starosta města

DDM nabízí

Šperky z fima
Kdy: 26. 10. 2010 v 17:00 hodin
Kde: v DDM Ježkovka Heřmanův Městec
Cena: 50,-Kč pro děti a mládež
Lektor: Mgr. Eva Kaválková 100,-Kč pro dospělé
Plánujeme:
Malba na hedvábí 18. 10. 2010
*Šustí *Výroba šperků z korálků – Klarisky *Perníčky – chaloupky *Malba na sklo *Drátkování*Adventní věnce

JARNÍ PRÁZDNINY V JÁNSKÝCH LÁZNÍCH
Termín: 5. - 12. března 2011
Cena: děti do 12 let: 3 000,- Kč
dospělí a mládež od 13 let: 3 500,- Kč
V ceně je doprava, ubytování, strava.
Ubytování je v hotelu Astoria ve dvoulůžkových, třílůžkových a pětilůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením (sprcha, umyvadlo, WC, SAT - TV, WiFi).
V hotelu je jídelna, restaurace i klubovna s kulečníkem. Je zde půjčovna lyží.
Hotel se nachází 5 minut chůze od lázeňské Kolonády. K lyžování lze využít Ski areál Černá Hora (cca 10 minut chůze), kde jsou upravené lyžařské sjezdovky, nebo pro menší lyžaře blízký areál Košťálka. Využít lze i sáňkařskou dráhu. Lze využít hromadných slev, díky DDM, na Skipasy.
Jánské Lázně zajišťují pravidelnou strojovou úpravu běžeckých tratí v délce 50 km. Přímo u hotelu je zastávka ski busu, který jezdí non stop (směr Černá Hora).
V Jánských Lázních je možno navštívit kino, saunu, nový krytý bazén, fitnes, diskotéky a lyžařské školy.
Info o ubytování: www.hotel-astoria.cz
BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠKY V DDM NEBO NA TELEFONNÍM ČÍSLE 469 695 632

Dům dětí a mládeže nabízí volná místa v těchto kroužcích:

LÉTÁNÍ S RÁDIEM ŘÍZENÝMI MODELY pro děti od 1. tř.
Stavění modelů letadel, v zimě létání na simulátoru a v létě létání s modely v přírodě.
Vedoucí: Miloš Minařík
Zápisné: 500,- Kč
Schůzky: sobota 8 - 10 hod.

PLASTIKOVÍ MODELÁŘI pro děti od 3. tř.
Stavba plastikových modelů všeho druhu a dioráma.
Vedoucí: Jiří Kocek, Josef Jodas
Zápisné: 400,-
Schůzky: pondělí 16 - 18 hod.

DŘEVĚNÝ ŠERM
pro šikovné děti od 1. tř.
Zažijete historické bitvy a ponoříte se do dobrodružství Pána prstenů.
Vedoucí: Ondřej Jiránek
Zápisné: 350,-
Schůzky: úterý 16 - 17,30 hod.
Informace podáme na telefonu 469 695 632

KERAMIKA
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Irena Chytilová
Zápisné: 680,- Kč
Schůzky: pondělí 13 - 14,30 hod

KERAMIKA
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Irena Chytilová
Zápisné: 680,- Kč
Schůzky: úterý 13 - 14,30 hod

KERAMIKA
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Hana Vacková
Zápisné: 680,- Kč
Schůzky: čtvrtek 13 - 15 hod.

KERAMIKA
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Hana Vacková
Zápisné: 680,- Kč
Schůzky: čtvrtek 15 - 17 hod.

KERAMIKA – kurz rodiče a děti
V ceně je lektor, 15 kg hlíny, glazury, engoby, 2x výpal. Možno platit ve splátkách.
Vedoucí: Irena Chytilová
Zápisné: 1000,- Kč
Schůzky: úterý 15,30 - 17 hod

KERAMIKA – kurz dospělí
V ceně je lektor, 15 kg hlíny, glazury, engoby, 2x výpal. Možno platit ve splátkách.
Vedoucí: Irena Chytilová
Zápisné: 1600,- Kč
Schůzky: úterý 17,30 - 20 hod

KERAMIKA – kurz dospělí
V ceně je lektor, 15 kg hlíny, glazury, engoby, 2x výpal. Možno platit ve splátkách.
Vedoucí: Hana Vacková
Zápisné: 1600,- Kč
Schůzky: čtvrtek 17 - 19 hod

REPORTÉŘI DDM
pro děti od 5. třídy
Fotografují a píší články ze soutěží a činnosti DDM.
Vedoucí: Kateřina Vacková
Zápisné: 100,- Kč
Schůzky: úterý 15 – 17 hod.

DIABOLO
pro šikovné a trpělivé děti od 1. tř.
S sebou: vodící tyčky a diabolo (Harlequin, Beach, Circus, Galaxy, Jazz, Finesse, Millenium, Rubberking, Vision nebo Kolibri)
Vedoucí: Mgr. Klára Čulíková
Zápisné: 100,- Kč
Schůzky: pondělí 15 - 16,30 hod. v DDM
1. schůzka: 25.10. 2010

VAŘENÍ
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Bohumila Šornová
Zápisné: 400,-
Schůzky: dle domluvy
Informace podáme na telefonu 469 695 632

SPOLEČENSKÉ TANCE
pro děti ze ZŠ a mládež SŠ
Párové tance.
Vedoucí: Ing. Lukáš Kubišta, Alžběta Kuncová
Zápisné: 400,- Kč
Schůzky: dle domluvy
Informace podáme na telefonu 469 695 632

DRAMAŤÁČEK
pro děti od 1. tř. do 4. tř.
Vedoucí: Kateřina Vacková
Zápisné: 100,- Kč
Schůzky: středa 13 - 14,30 hod. v přístavbě ZŠ

DRAMATICKÝ KROUŽEK
Vedoucí: Mgr. Jana Čurdová
Zápisné: 300,- Kč
Schůzky: dle domluvy
Informace podáme na telefonu 469 695 632

DIVADELNÍ KROUŽEK
pro děti od 5. tř. do SŠ
Vedoucí: Kateřina Vacková
Zápisné: 300,- Kč
Schůzky: pondělí 15,30-17,30 hod. v DDM

ŠIKOVNÉ RUCE
pro děti od 1. tř.
Vedoucí: Mgr. Eva Kaválková
Zápisné: 400,-
Schůzky: dle domluvy
Informace podáme na telefonu 469 695 632

POČÍTAČE A POČÍTAČOVÉ HRY A NOVINKY
Vedoucí: Tomáš Dostál
Zápisné: 350,- Kč
Schůzky: středa 16 -17,30 hod.

AIRSOFT
pro děti od 3. tř.
Vedoucí: Zdeněk Jindra
Zápisné: 250,-
Schůzky: středa jednou za 14 dní
Informační schůzka: 20.10. 2010 v 15,30 hod.

ZDRAVOTNICKÝ KROUŽEK
pro děti od 2. tř.
Vedoucí: Lucia Mičicová
Zápisné: 150,- Kč
Schůzky: dle domluvy
Informace podáme na telefonu 469 695 632

Rodičovské centrum Radovánek o.s.

Otevřeno vždy v pondělí, úterý a čtvrtek od 9 – 12 hod a od 14 – 18 hod.

volná herna a hřiště bez omezení (program pohybově hudební hry vždy od 10 hodin)

Mimo pravidelný provoz:

každé pondělí od 15 do 17 hod Keramická dílna pro děti a rodiče

každou lichou středu od 18 do 21 hod Kreativní dílna pro dospělé

každý čtvrtek od 10:00 - 10:30 hod Cvičení s kojenci

čtvrtek od 19:00 - 20:00 hod Chi-toning pro dospělé

každý pátek od 17.00 – 18:30 hod Cvičení pro těhotné

Od 1.10. jsme zahájili opět cvičení pro těhotné. Zájemkyně prosím volejte na 724 042 304

Mimořádné akce s Radovánkem na LISTOPAD

4.11. – čtvrtek, v 15:30 hod., v RC - Tvůrčí dílnička pro rodiče a děti s Mgr. Jitkou Abrahamovou na téma **“Barevné panenky z podkolenky“**. S sebou podkolenku nebo ponožku.

9.11. – úterý, v 17hod. , před sokolovnou – PUTOVÁNÍ ZA BLUDIČKOU, lampionový průvod pro širokou veřejnost společně s TJ Sokol

10.11. – středa, v 18.00, v RC – Kreativní dílna pro dospělé na téma „Scrabooking – fotky a papír“ – výroba mini alba a přání z papíru a fotografií

Materiál v ceně: scrapbookové papíry, barevné čtvrtky, průchodky, razítka, raznice, razítkovací barvy, děrovací kleště, stužky, knoflíčky, ozdůbky. Sebou: 3-5 fotografií na mini album, 3 sáčky libovolného čaje i s papírovým pytlíčkem ve, kterém je čaj zabalený, nůžky. Cena: 150 Kč

13.11. - sobota, ve 20:00 hod., restaurace Eden, Maškarní diskotéka pro dospěláky, vstupné 80 Kč (vstupenky v předprodeji v RC), masky nejsou podmínkou, ale výhodou. Hraje DJ Lukáš Mercl z rádia Černá Hora.

24.11. - středa, v 18 hod. - Kreativní dílna pro velké na téma „Vánoční ozdoby z korálků a drátků“ - 3.kurz z minikurzu korálkování. Výroba vánočních ozdob z korálků a drátků.

Materiál v ceně: korálky, drátky, drátěné kostra na malou a velkou hvězdu. Kleště ketlovací a štípací budou k dispozici. Cena: 150,-- Kč

25.11. - čtvrtek, v 15:30 hod., v RC – veselé hraní s tatínky (deskové hry, soutěže apod.)

Maminky a prarodiče jsou též vítáni.

Areál MŠ Jonášova, vpravo od hlavního vstupu

Kontakt: tel: 723 152 866, 724 042 304

Činnost RC Radovánek je podporována městem Heřmanův Městec, Pardubickým krajem a MPSV

Základní škola Heřmanův Městec

Ve středu 1. 9. jsme slavnostně zahájili nový školní rok. I ten letošní bude obohacen ekologickými aktivitami.
K tradičním činnostem našich žáků patří třídění a sběr hliníkových víček. Měli jsme velkou radost, když se k nám v loňském roce připojila i Mateřská škola Jonášova, za což ji velmi děkujeme.
Již třetím rokem je Základní škola Heřmanův Městec zapojena spolu s dalšími školami v České republice do projektu Recyklohraní, v němž kromě sběru vybitých baterií a vysloužilých elektrospotřebičů plní žáci nejrůznější úkoly z oblasti třídění a recyklace odpadu. Úspěchy žáků byly oceněny Zlatým diplomem Recyklohraní.
Novou činností pro nás letos bude velká sběrová akce papíru vyhlášená na listopad nebo účast v pokusu o světový rekord v počtu vystavených znaků měst. Žáci budou z odpadových materiálů vytvářet znak Heřmanova Městce, který se stane součástí největší galerie městských znaků České republiky.

Mgr. Jana Šindelářová, koordinátor EVVO ZŠ Heřm. Městec

Heřmanův Městec ve filmu



Městské kino Heřmanův Městec Vás zve po 5 letech na reprízu promítání archivních dokumentů a pořadů natočených v rozmezí 40. - 90. let minulého století v našem městě a okolí. Pořad s názvem „Heřmanův Městec ve filmu“ bude uveden v sobotu 27.11. od 16.00 hodin v městském kině a doplněn komentářem pamětníků. Vstupenky budou v předprodeji od 4.11. v pokladně kina.

Dům dětí a mládeže Ježkovka H. Městec

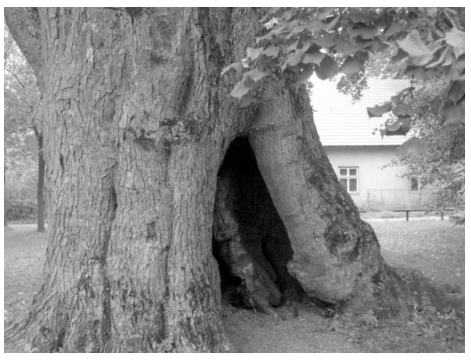
O podzimních prázdninách pořádáme tyto akce:

Středa 27. 10 2010
Exkurze do pivovaru v Pardubicích
Spojená s prohlídkou města a výstupem na Zelenou bránu
Sraz: 8,45 hod. na autobusovém nádraží v Heřmanově Městci, nást. č. 4
Příjezd: 15,30 hod. na autobusové nádraží v Heřmanově Městci
Cena: 100,- Kč
S sebou: svačinu a drobné kapesné

Pátek 29.10. 2010
Aquapark Praha Čestlice
Sraz: 6,45 hod. na vlakovém nádraží v Heřmanově Městci
Příjezd: 20,30 hod. tamtéž
Cena: 500,- Kč
S sebou: kartička zdravotní pojišťovny, plavky, ručník, hygienické potřeby, svačina, kapesné (lze si zakoupit oběd)

NA OBĚ AKCE JE NUTNÉ SE DOPŘEDU PŘIHLÁSIT!
Bližší informace na telefonním čísle: 469 695 632

Zámečky na Doubravě



Společnost přátel Železných hor uspořádala v sobotu 25. 9. svou další akci pod názvem “Zámečky na Doubravě aneb Zámky na Loiře po Železnohorsku“. Výpravy se zúčastnilo 35 zájemců o historii a méně známá místa Železných hor. Pod vedením zkušeného vypravěče pana L. Štěpána a manželů Pleskotových absolvovali trasu se zastávkami v nově otevřené závratecké vápence, třemošnické zámecké kapli, malečském zámečku a opraveném kostele v Libici nad Doubravou, kde v místní restauraci byl zajištěn chutný oběd. Po něm autobus zamířil k vyhlídce na Štikově s 600 let starou lípou přes Polom se známým pralesem a s kostelem sv. Kunhuty, který svépomocí opravuje parta nadšenců. Cestou přes Horní Bradlo se sklářskou historií a pohledem na sečský zámeček byl výlet zakončen sladkou tečkou v cukrárně Junior centra na Seči. Počasí vydrželo až do příjezdu do Heřmanova Městce a výprava (pro letošní rok poslední) se díky zdařilé organizaci, perfektnímu slovnímu doprovodu i tradičně kvalitní dopravě p. B. Starého z Konopáče opět vydařila k celkové spokojenosti všech zúčastněných. Naše sdružení se těší na shledanou na některém výletě v příštím roce.

Za Společnost přátel Železných hor jednatelka Hana Minaříková DiS

Program klubu APŽ na listopad 2010:

2. 11. 2010 – úterý ve 14.00 hodin – cvičení s gumou
8. 11. 2010 – pondělí v 15.00 hodin – malba a vosková batika na hedvábí (spoluúčast 100,- Kč na materiál)
9. 11. 2010 – úterý ve 14.00 hodin – procvičujeme klouby
16. 11. 2010 – úterý ve 14.00 hodin – cvičíme s overbaly
23. 11. 2010 - úterý ve 14.00 hodin – cvičíme s tyčí
29. 11. 2010 – pondělí v 16.30 hodin – masáže a rei-ky (spoluúčast 50,- Kč, ručník s sebou)
30. 11. 2010 – úterý ve 14.00 hodin – máme rádi pohyb
Všechny výše uvedené akce se uskuteční v Domě s pečovatelskou službou na Masarykově náměstí.

Výlety s klubem APŽ:
3., 10. a 24. 11. 2010 – středy - plavání v krytém bazénu v Chrudimi – odjezd ve 12.30 hodin z autobusového nádraží v Heřmanově Městci
13. 11. 2010 – sobota – tajný odpolední výlet
27. 11. 2010 – sobota – prohlédneme si okolí Heřmanova Městce
Bližší informace k výletům získáte na plakátcích nebo v informačním centru.

Ing. Zdenka Sedláčková, místostarostka města